NTN INSTRUKTØRKURS 2
ARENDAL, 14. NOV. 2026





NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1.Grunnleggende elementer ved å være instruktør
2. Prosedyrer på trening og gradering
3. Trening av barn
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere
8. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser

Hvem:
Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:
Lørdag 14. nov. kl. 10.00 - 18.00

Hvor:
Arendal Taekwon-Do klubb,
Håvet 8, 4838 Arendal

Påmelding:
Gjøres via minidrett.no før 7. nov

Utstyr:
Drakt, belte og overtrekk el.l, sparringsutstyr og skrivesaker.
Husk mat til lunsj og vannflaske.

Pris:
kr. 750,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere). Faktura til klubbene i etterkant av kurset.

Kursholder:
Lars Tønder, 4. Dan

Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:
lars.tonder@outlook.com

Vel møtt på kurs!