NTN INSTRUKTØRKURS 3

BERGEN, 25. OKTOBER 2026





NTN Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Pedagogiske virkemidler som instruktør
2. Innlæringsmetoder for teknikk
3. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelighet- og koordinasjons-trening relatert til Taekwon-Do
4. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do
5. Treningsplanlegging

Hvem:
Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:
Søndag 25. oktober 2026
kl. 09.00 - 17.00

Hvor:
Fanatorget, Fana Taekwon-Do klubb sine lokaler, Aurdalslia 10, 3. etg, 5253 Sandsli

Påmelding:
Gjøres via minidrett.no før 18. okt.

Utstyr:
Drakt, belte og overtrekk el.l., sparringsutstyr, skrivesaker.
Husk mat til lunsj og vannflaske,

Pris: kr. 750,- (halv pris dersom du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:
Kjetil Lynn Castell, 6. Dan

Har du spørsmål angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:
kjetil@btkd.no

Velkommen!