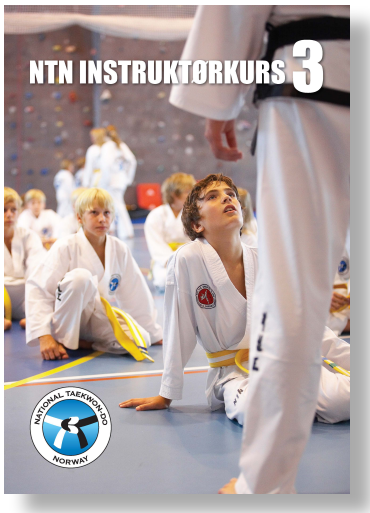
NTN INSTRUKTØRKURS 3
ARENDAL, 15. NOV. 2026





NTN Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Pedagogiske virkemidler som instruktør
2. Innlæringsmetoder for teknikk
3. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelighet- og koordinasjons-trening relatert til Taekwon-Do
4. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do
5. Treningsplanlegging

Hvem:
Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:
Søndag 15. nov. kl. 10.00 - 18.00

Hvor: Arendal Taekwon-Do klubb, Håvet 8, 4838 Arendal

Påmelding:
Gjøres via minidrett.no før 8. nov.

Utstyr:
Drakt, belte og overtrekk el.l. sparringsutstyr, skrivesaker.
Husk mat og vannflaske.

Pris: kr. 750,- (halv pris dersom du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:
Lars Tønder, 4. Dan

Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
lars.tonder@outlook.com

Velkommen!